

Bölgeler ve Olası Nedenler

Boyun:

Farklı bakış açısını reddetmek.
İnat ve esneklikten yoksunluk.

Omuzlar:

Yaşamda edindiğimiz deneyimleri
tasima yetenegimizi temsil ederler.
Yaşamı yük edinen biziz.

Omurga:

Yaşamsal desteği temsil eder.



DUYGUSAL ACI TABLOSU

DENEYİMLERİMİZİ
ŞEKİLLENDİREN
DÜŞÜNCE
KALİPLERİ

Merkezini
Bul

Artirrit: Sevilmediğini his etmek.

Elestiri: Kü

Kemik kırıl

syah.

Bursit: Bast

İltihab: Kork

Öfkeli düşü

Eklem Ağrı

değişimler

olmasını ter

Denge Kayı

Dağınık düş

Siyatik: Riye

Para ve/ve

Disk Kayma

tüm desteği

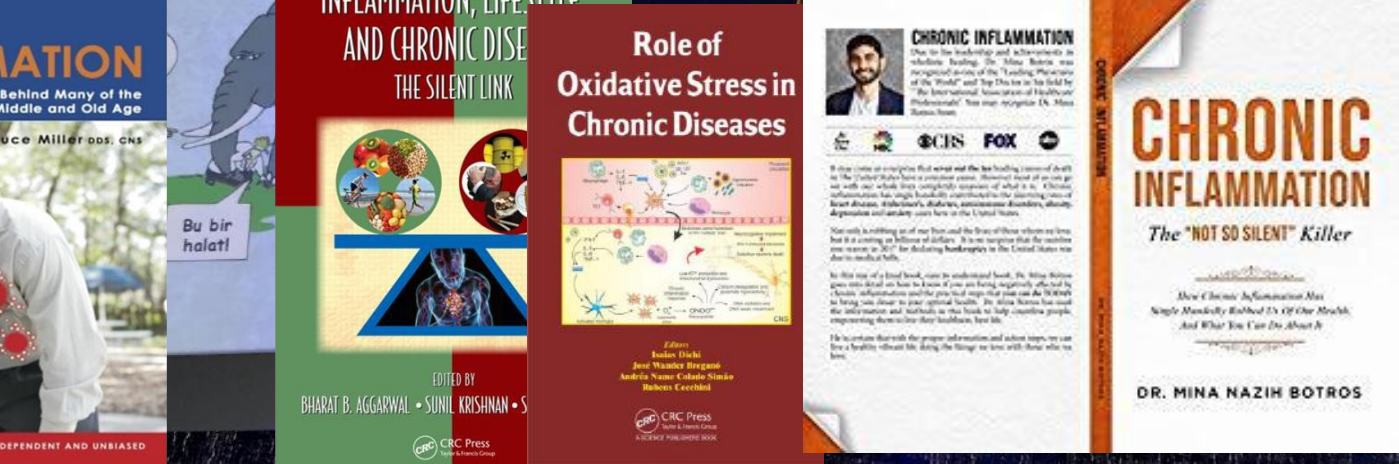
Burkulma: E

stememek.

Tutulma: Se

Halsizlik: Zi

MANUEL/KÖKEN TIBBİ KAVRAMI



Günümüzdeki tıpla ile köken tıbbı arasında ne fark var ?



Klasik tıp bozulan organı tamir eder.

Köken tıbbı organizmayı tamir eder. Sağlığı korumayı ve bozulan sağlığı geri kazanmaya çalışır. (Kapsadığı diğer yaklaşımlarla beraber)

Günümüz hekimleri hastalarını hemen tanı koymak ve uygun ilacı yazmak için çalışırlar. Ama **genellikle** hastalığın neden oluştuğunu düşünmezler.



“The terminator” – native museum in Argentina



Manuel Tıp bir «ANABİLİM DALI VE SANATTIR»

Manual musculoskeletal medicine

Manual Therapy

Manipulative Therapy

Manipulation Therapy

Manual Medicine

Manipulative Medicine

Manipulation & Mobilization

Tıp nedir ?



- Evrensel anlamda tıp “insan iyileştirme, hastalık giderme sanatı”dır.



*Bedenin için iyi bir şeyler yap ki; ruhun,
bedeninin içinde oturmaya hevesli olsun*

Tu deinem Leib des öfteren etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Teresa von Avila 1515-1582



	AÇIK- <i>clear-clocks</i>	BULANIK- <i>clouds</i>
Öykü <i>Anemnese_ Geschichte</i>	Hastanın bize ne söylediği <i>What the patient says</i>	Hastanın bize ne söylemediği What the patient don't says
Fizik Muayene <i>Physical examination</i>	Anormal fizik bulgular <i>Abnormal physical findings</i>	Anormal bulgulardan yaşa bağlı değişkenler veya normal varyasyonları
Anormal görüntüleme	Normal anatomiden sapmalar	Asemptomatik bireylerdeki değişiklikler
Tedaviye yanıtı etkileyen diğer faktörler		Aile, Eğitim, Mesleki tatmin, Finansal stabilite, Beklentiler, Duygu durumunun bedene etkileri, Tedavi edenle ilişkiler..

Tıbbın gelişimi-(Evreka'lar!)

18. Yüzyıl öncesi:

Doğuda tek tıp türü
Geleneksel (G) –
Gözleme dayalı tıptı.
Yaşamak ve yaşam
kalitesini arttırmak için
yalnızca geleneksel
yöntemler kullanılırdı.

(Traditional)
Geleneksel
Tıp

Modern
Tıp

19. Yüzyıl

Modern tıp hızlı etkisi
ve basit kuralları ile
devreye girdi.
**Geleneksel tıp
yöntemleri geri
plana itildi hatta
aşağılandı**

G&T Tıbbı
ilgi arttı.

20. Yüzyıl

**Kanıt dayalı tıp
prensipleri oturdu
ve tıp yeniden
yazılmaya başlandı.
Uzmanlıklar çok
gelişti. Ancak
doğu tıbbı başta
araştırılmaya
başlandı**

Entegratif
(G+T+M)
Tıp

21. Yüzyıl

**Modern tıbbın
Geleneksel,
Tamamlayıcı ve
Destekleyici
tıpla
entegrasyonu
çabaları başladı**

Öngörüselsel+
(G+T+M+)
Tıp

**İnsan genomu
çözüldü.
Mikrobiyomun
önemi anlaşıldı.
Öngörüselsel ve
kişisel tıp
çalışmaları
başladı**

Köken tıbbı
(Fonksiyonel
+Posturoloji
+Mikrobiyata
...Tıp

**Köken tıbbı
değişik
isimlerle de
olsa
(Fonk.tıp)
gelişiyor.**



Kısaltmalar:

G: Geleneksel Tıp (Traditional Medicine))

T: Tamamlayıcı ve Destekleyici Tıp (Doğu Tıbbı)

M: Modern Tıp (Batı tıbbı)

EVOLUTION CONTINUES



(c) WWW.OHMYGOODNESS.COM ROBERTO MANGOSI

Güncel ! Tıp anlayışları

- Kaniya dayalı tıp
- Modaya dayalı tıp
- Paraya dayalı tıp
- Havaya dayalı tıp
- Politikaya dayalı tıp
- Yanıta dayalı tıp
- Kanıta dayalı tıp



- Ortodoks (Modern?) tıp
- Tamamlayıcı (Complimentary) tıp
- Bütüncül (Holistik) tıp
- GETAT
- Alternatif tıp
- Fonksiyonel tıp
- Köken tıbbı
- Öngörüşel tıp

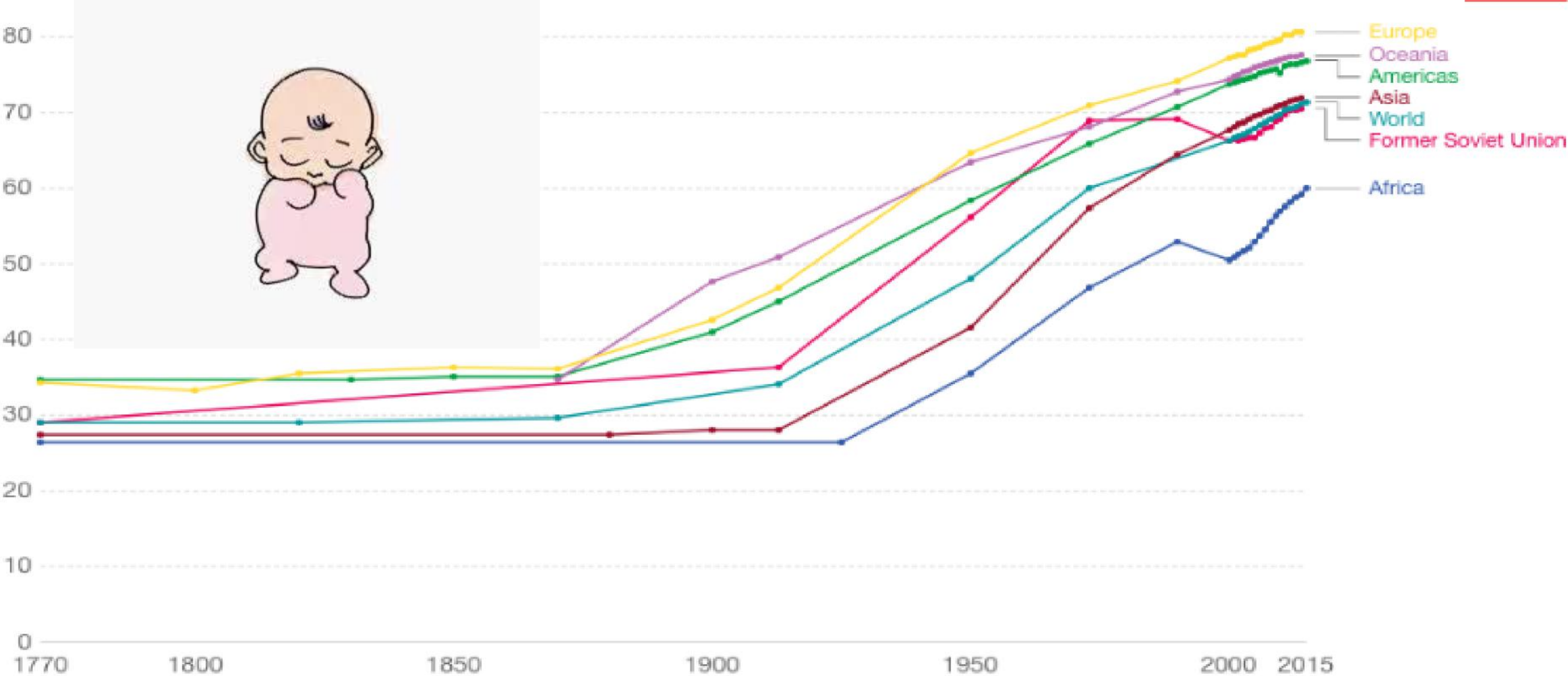
Güncel ! Tıp anlayışları

- Kaniya dayalı tıp
- Modaya dayalı tıp
- Paraya dayalı tıp
- Havaya dayalı tıp
- Politikaya dayalı tıp
- Yanıta dayalı tıp
- Kanıta dayalı tıp



- Ortodoks (Modern?) tıp
- Alternatif tıp (Out)
- GETAT ,Bütüncül (Holistik) tıp
- Tamamlayıcı (Complimentary) tıp
- Fonksiyonel tıp
- Öngörüsöl tıp
- Köken tıbbı

Life expectancy globally and by world regions since 1770



Source: Life expectancy – James Riley for data 1990 and earlier; WHO and World Bank for later data (by Max Roser)

DAHA İYİ TIP ARAYIŞI GEREKLİ Mİ

- Tıp bilimlerindeki hastalıklarda gelişmelerin ana hatları
- **Kanıt dayalı tıbbın etkisi**
- Yeni tetkik ve tedavi yöntemleri etkileri
- İnsan genomunun tanınmasının etkileri
- Fenotipin katkısı
- Kirlenen çevrenin katkısı- kronik enflamasyon-
- Beslenmenin etkileri
- Mikrobiyata ve probiyotikler
- Fonksiyonel tıp katkıları



Konular çok.
Sürem bitince konuşmamı
bitireceğim. Sıkıldığınızda el
işareti yapın lütfen.

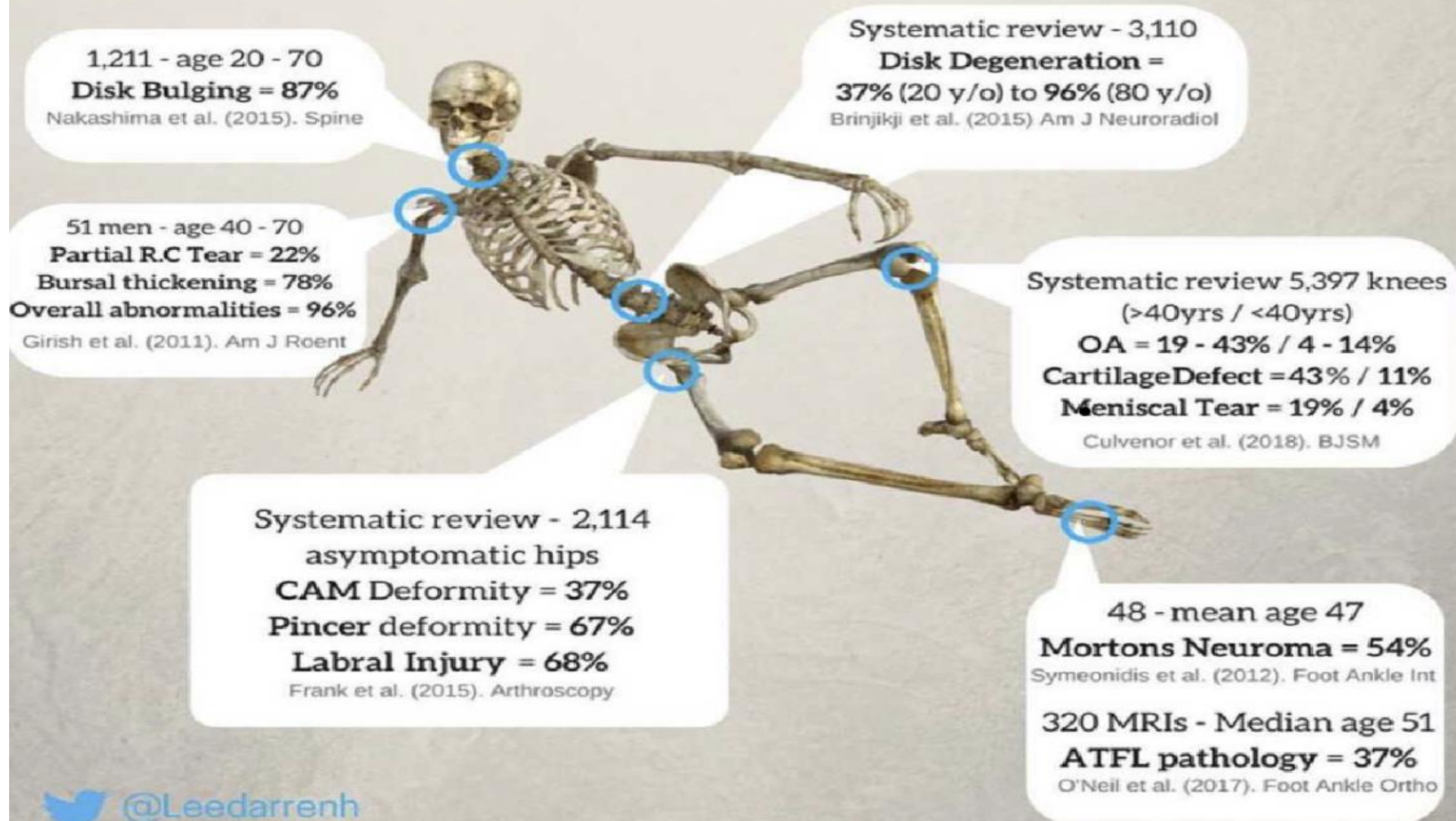


*"A good speech should
be like a woman's
skirt; long enough to
cover the subject and
short enough to
create interest."*

İlaçların Yan Etkileri (ADR'ler)

2,216,000 hasta
106,000 ölüm ile
5'inci en büyük ölüm
nedenidir

Abnormalities found on scans in asymptomatic people



"The economics book of the year,"
—David Leonhardt, *The New York Times*

Overtreated

WHY TOO MUCH MEDICINE
IS MAKING US
SICKER AND POORER



WITH
A NEW
AFTERWORD
BY THE
AUTHOR

SHANNON BROWNLEE

Copyrighted Material

OVER- DIAGNOSED

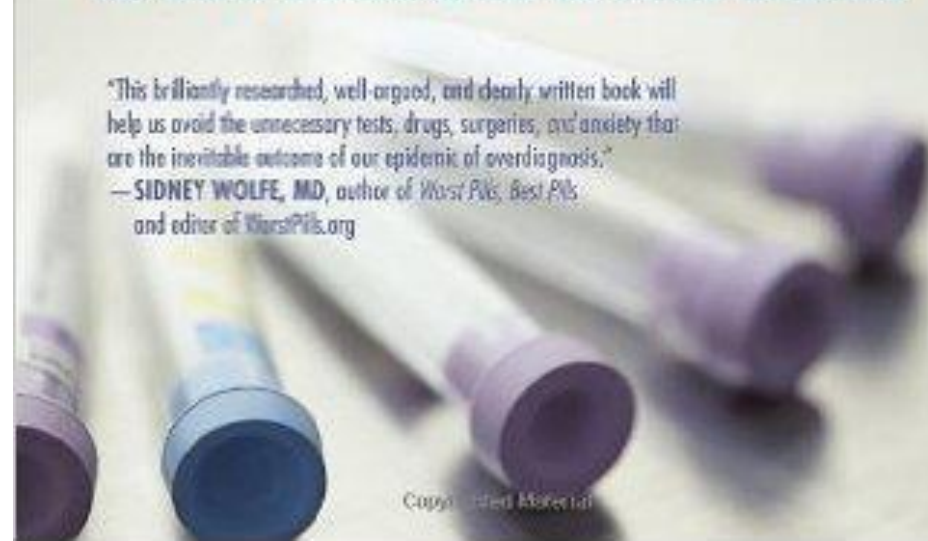
MAKING PEOPLE SICK IN
THE PURSUIT OF HEALTH

DR. H. GILBERT WELCH,

DR. LISA M. SCHWARTZ, AND DR. STEVEN WOLOSHIN

"This brilliantly researched, well-argued, and clearly written book will help us avoid the unnecessary tests, drugs, surgeries, and anxiety that are the inevitable outcome of our epidemic of overdiagnosis."

—SIDNEY WOLFE, MD, author of *Worst Pills, Best Pills*
and editor of WorstPills.org



Copyrighted Material

HOW THE WORLD'S
BIGGEST PHARMACEUTICAL
COMPANIES ARE TURNING
US ALL INTO PATIENTS

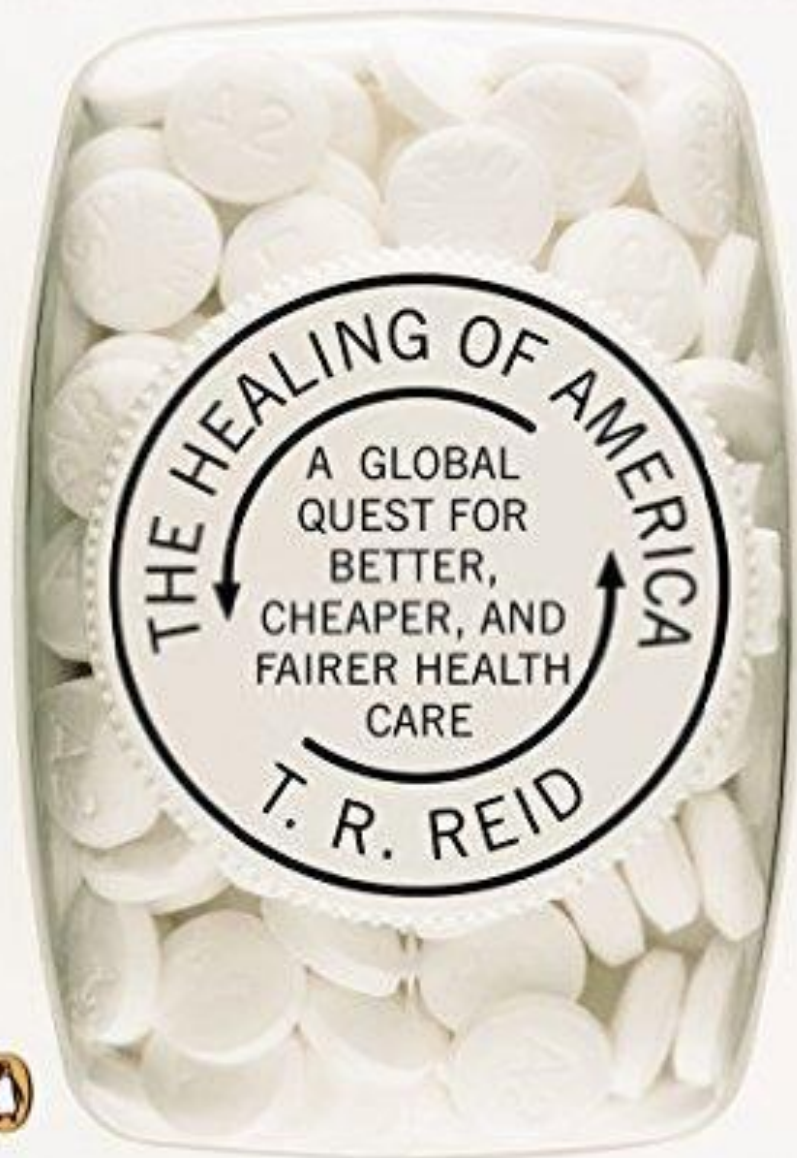
SELLING SICKNESS



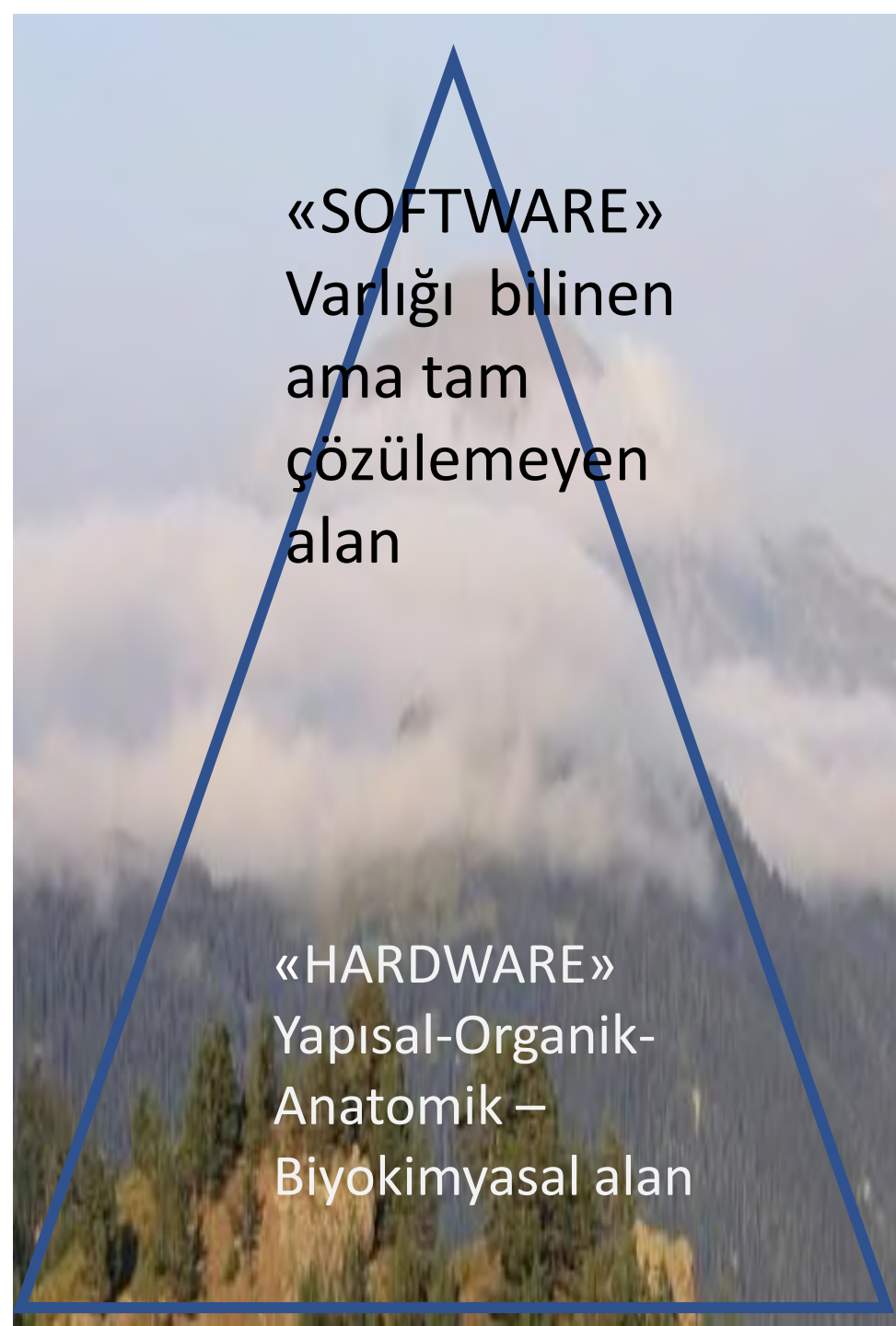
"A compelling case."
—*New York Times Book Review*

RAY MOYNIHAN
ALAN CASSELS

NEW YORK TIMES BESTSELLER



WITH AN EXPLANATION OF HEALTH CARE REFORM



«SOFTWARE»
Varlığı bilinen
ama tam
çözölemeyen
alan

«HARDWARE»
Yapısal-Organik-
Anatomik –
Biyokimyasal alan

Daha iyi tıp arayışı niye??

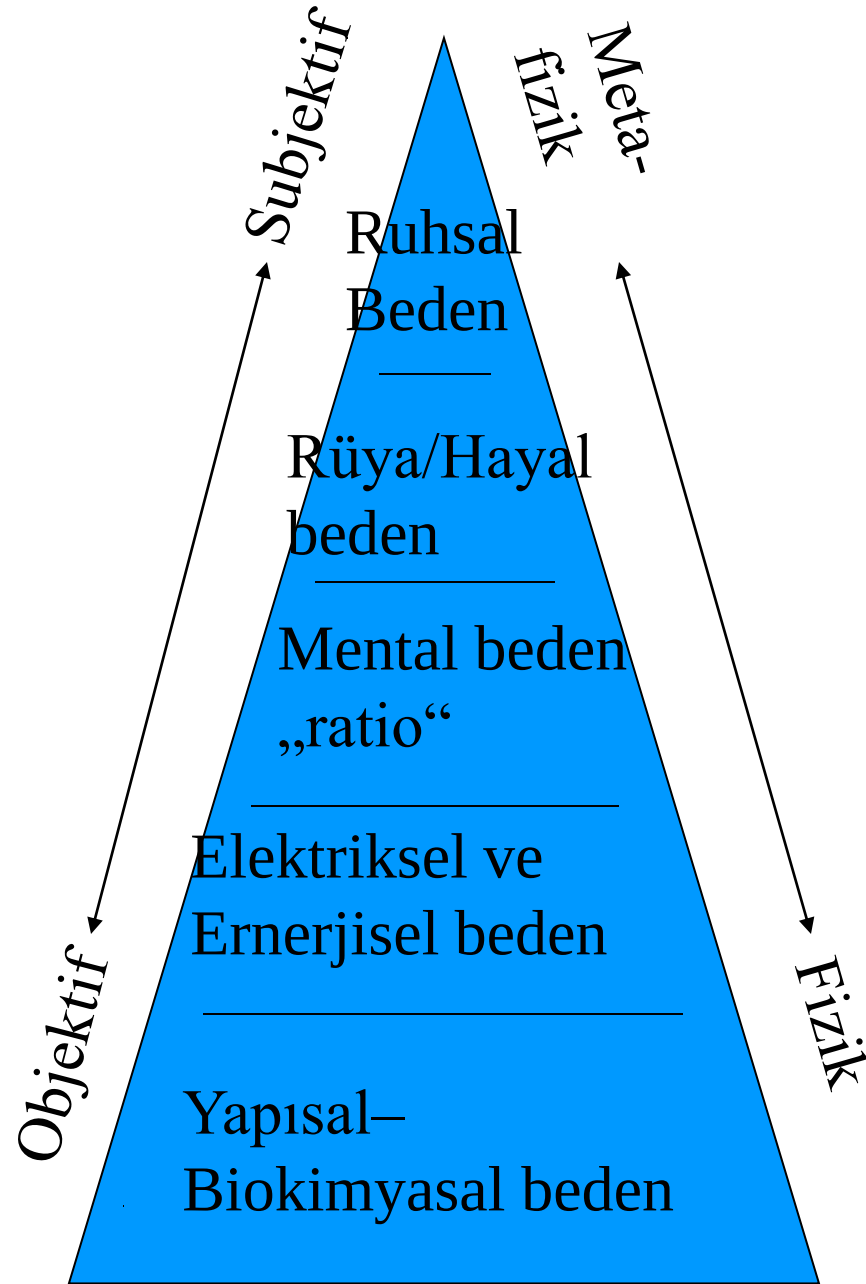
- Batı tıbbı ortalama yaşamı çok arttırdı ama kendi içinde sorunları yok mu...
- Hastalıkların gerçek nedenlerini biliyor muyuz?
- Hastalıklar neden ortaya çıkıyor
- Hekim ne
- Hasta ne
- Belirti ne
- Bulgu ne
- Laboratuvar neyi, ne kadar, ne zaman gösteriyor
- Biz neyi düzeltiyoruz.
- CEVAP:KÖKEN TIBBI

AZ BİLDİKLERİMİZ

İNSAN BEDENLERİ/KADİM TIP ÖĞRETİLERİ

- İnsanın “**madde bedeni**” ve “**madde dışı bedeni**” olmak üzere temelde 2 bedeni vardır.
- Madde bedene “**fiziksel beden**” (annamaya kosha) adı verilir.
- Madde dışı bedenler ise katmanlar halinde 4 ayrı enerji bedeninden oluşur, bunlar;
 - **eterik beden** (fiziksel bedenın ikizi),
 - **duygusal beden** (astral),
 - **zihinsel beden** (mental) ve
 - **ruhsal beden** (spiritüel) olarak sıralanabilir.





Bozukluklar

Boşluk duygusu
Yaşamın anlamsızlaşması
,

Psikoz ve nöroz

Davranış bozuklukları,
Psikosomatik şikayetler

Organsal olmayan ağrı,
Regülasyon bozukluğu,
vejetatif bozukluk
„soft-ware sorunu“

Yapısal
Biyokimyasal bozukluk
„hard-ware sorunu“

Tedavi türleri

İbadet, Meditasyon,
Astroloji, AK ve
sipritual iyileşme

Derin psikolojik terapiler
Hipnoz, Hellinger sistem terapisi,
Aile dizimi ve AK

Kognitif Davranış terapileri
Homeopati, Nöralterapi,
AK, autogenes Training,
Psychokinesiologie
Anthroposophie, Bach çiçekleri,

Nöralterapi, AK, Akupunktur,
Bioresonanz, Magnetfeldtherapie,
Proquant, Vega, EAV
Feldenkrais, Alexandertechnik,
„enerji etkili fitoterapi“

Farmoterapi Fizyoterapi,
Fitoterami, GÇT, Cerrahi,
Radyoterapi, Nöralterapi,
Manuelterapi ve AK



HIERARCHIES OF EVIDENCE

EVIDENCE BASED MEDICINE

PSEUDOSCIENCE

Systematic review

I

A mother just knows

Randomised controlled study or prospective cohort study

II

A discredited or deregistered medical practitioner

Pseudo-randomised controlled study

III - 1

Pubmed article from 1956

Cohort or case control study

III - 2

Google or YouTube

A comparative study without controls

III - 3

A facebook group

Case series or cross sectional study

IV

I read it somewhere



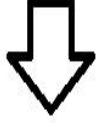
Aşılacak çok duvar,
Gidilecek uzun yollar var...

AZ BİLDİKLERİMİZ

ADAPTASYON YETENEĞİMİZ



PATOLOJİK UYARANLAR - ZEDELEYİCİLER



STABİLİTE

FİZYOLOJİK / TERAPOTİK UYARANLAR



ADAPTASYON

-9 ay 0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75

PATOGENEZİN OLUŞUM SÜRESİ (ay / yıl) →

← TEDAVİ SÜRESİ /STABİLİTENİN KAZANILMASI (ay/yıl)

Traktionsspuren



- İnstabilite döneminde minik zor seçilebilir horizontal osteofitik traksiyon spurları mevcuttur ve bu dönem ağrının en fazla olduğu dönemdir.
- Restabilizasyon ağrının azaldığı dönemdir ve ardısıra gelen osteofitler belirginleşmiştir.

Spondylophyten



AZ BİLDİKLERİMİZ

$$F = G \frac{m_1 m_2}{d^2}$$

$$i\hbar \frac{\partial}{\partial t} \psi = \hat{H} \psi$$

$$\phi(x) = \frac{1}{\sqrt{2\pi\sigma}} e^{-\frac{(x-\mu)^2}{2\sigma^2}}$$

$$F - E + V = 2$$

GENOTİP/FENOTİP ETKİSİ

$$\frac{\partial^2 u}{\partial t^2} = c^2 \frac{\partial^2 u}{\partial x^2}$$

$$\frac{df}{dt} = \lim_{h \rightarrow 0} \frac{f(t+h) - f(t)}{h}$$

A glowing blue robotic hand is shown reaching out from the top right towards the center. The hand has a translucent, mesh-like texture and is set against a dark, gradient background. The fingers are slightly spread, and the overall lighting is cool and futuristic.

İnsanın
genetik şifresi çözüldü...

- Süleyman Demirel ya da tam adı ile Sami Süleyman Gündoğdu Demirel,

- Türk siyasetçi ve devlet adamı, Türkiye Cumhuriyeti'nin 9. Cumhurbaşkanı. Bundan önce, 1965–1993 tarihleri arasında yedi farklı hükûmette toplam 10 yıl 5 aylık bir süreyle başbakanlık görevinde bulundu.

- Hep kilolu ve stress yoğun görevler aldı.

- **Doğum tarihi:** 1 Kasım 1924, İslamköy, Atabey

- **Ölüm tarihi ve yeri:** 17 Haziran 2015, Ankara

Sir Winston Churchill

Birleşik Krallık eski başbakanı

Aşırı kilolu

Alkol kullanıyor

Tütün kullanıyor

Yüksek stresli bir görevi var

Egzersiz yapmıyor

'Sağlıklı' beslenmiyor

90'ına kadar yaşadı



Nedeni genlerinde saklı





Jim Fixx

'Koşma Hakkında Her Şey' kitabının yazarı

Atletik yapıda

Alkol kullanmıyor

Tütün kullanmıyor

Düzenli bir yaşamı var

Egzersiz yapıyor

Genel öneriler doğrultusunda 'sağlıklı' besleniyor

52'sinde kalp krizinden öldü

Nedeni genlerinde saklı



İki kişi eşit miktarda sigara içiyor;
biri kanser oluyor, diğeri olmuyor.
Nedeni genlerinde saklı.



İki kişi aynı miktarda ve türde yağ tüketiyor;
birinin kolesterolü yükseliyor,
kalp krizi geçiriyor, diğeri sağlıklı kalıyor.
Nedeni genlerinde saklı.



İki kişi eşit miktarda tatlı yiyor;
biri diyabet oluyor, diğeri olmuyor.
Nedeni genlerinde saklı.



İki kişi aynı miktarda yemek yiyor;
biri kilo alıyor, diğeri almıyor.
Nedeni genlerinde saklı.



Anne ve babaları sağlıklı iki kardeşten
birinde Alzheimer hastalığı gelişiyor,
diğesinde geliřmiyor.
Nedeni genlerinde saklı.



İki kişi aynı miktarda kahve içiyor;
birinin uykusu kaçıyor, diğerrinin kaçmıyor.
Nedeni genlerinde saklı.



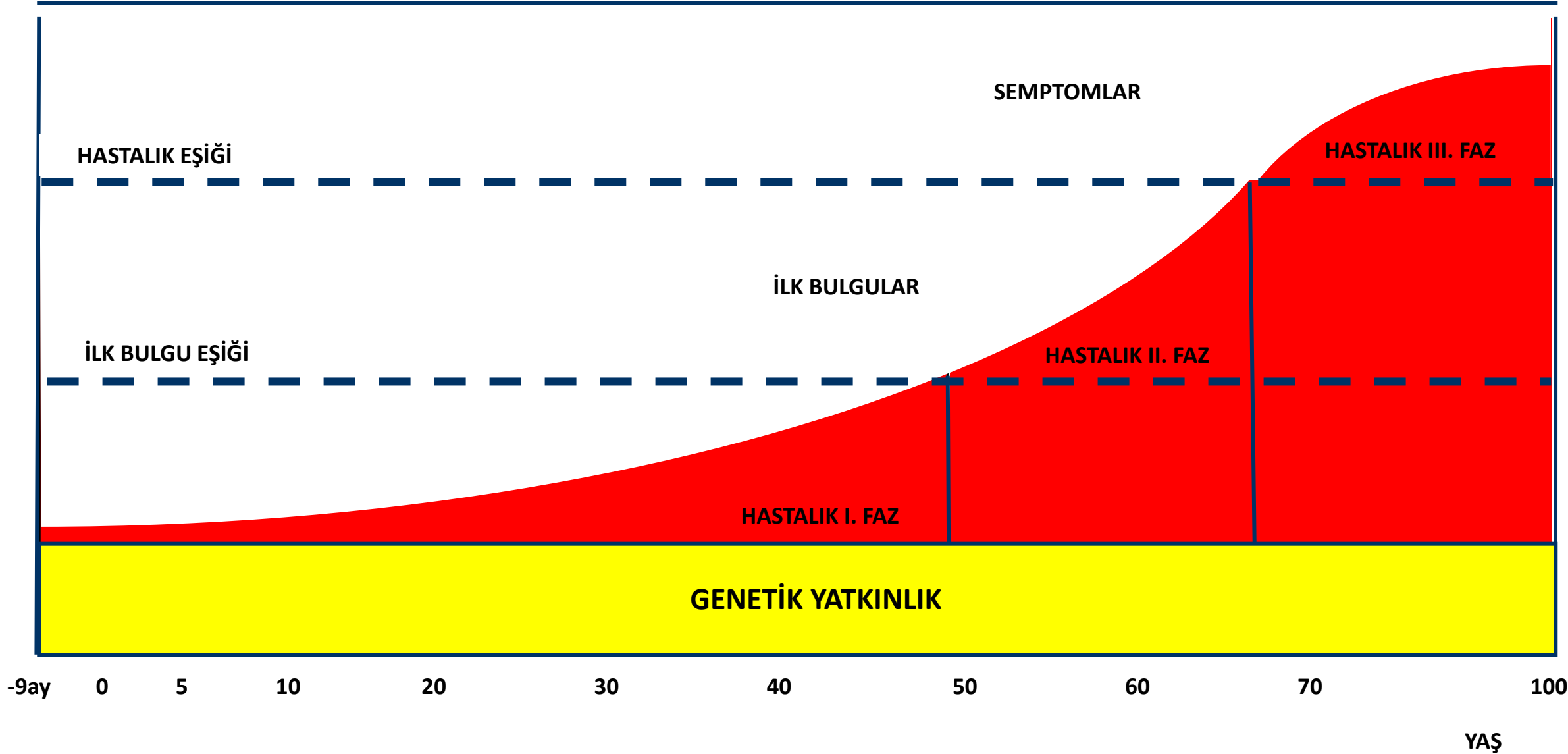
İki kişi eşit miktarda süt içiyor;
birinde gaz oluyor, diğerrinde olmuyor.
Nedeni genlerinde saklı.



Aynı yaşta iki kadın aynı kozmetik malzemeleri kullanıyor;
birinin cildi kırışıyor, diğerrininki kırışmıyor.
Nedeni genlerinde saklı.



İki kişi aynı saatlerde uyuyor;
biri yorgun uyanıyor, diğerrini dinç.
Nedeni genlerinde saklı.



AZ BİLDİKLERİMİZ



BİYOKİMYASAL BEDEN ETKİLEŞİMİ

INFLAMMATION: THE SILENT KILLER

HOLISTICALLY CENTERED...ON YOU!



THERMOGRAPHY

HASTALIKLAR

Artirir MS Kalp Hastaliklari
Obezite Diyabet Varis

Migren Kanser Kronik Böbrek Yetmezligi
Guatr Fibromyalgia KOAH
Behçet Ülseratif Kolit ALS

ALTTA YATAN NEDENLERİ

İltihabi dengesizlikler

Kalitsal dengesizlikler

Bağışıklık Sistemi dengesizlikleri

Çevresel Stres

Hareketsizlik

Fiziksel Travma

Uykusuzluk

Aile Bağları

Çevresel Toksinler

Duygusal Travma

Psikolojik Stres

Günahlar

Radyasyon

İnanç

Maneviyat

Duygusal Toksinler (asabiyet, korku, hüzn vb.)

Mideyi
1/3 sıvı
1/3 yiyecekten
fazla doldurmak

Hormonal Dengesizlikler
Detoksifikasyon Dengesizlikleri

Hazım, emilim ve
mikrobiyolojik dengesizlik

Toksik Kimyasallara Maruziyet

Sentetik Antibiyotikler

Sızdıran Bağırsak Sendromu

Kanşık Yemek Diyet Beslenme Aşılar
Sigara

Ziraî İlaçlar Enfeksiyonlar GDO Wi-Fi

Sentetik İlaçlar Alkol Ağır Metaller Şeker

Sentetik Kozmetik, Kokular ve Temizlik Ürünleri

Davranış Biçimleri Sentetik Maya

Fonksiyonel tıp temelleri

- Fonksiyonel Tıp, hastalığın adını koymaktan ziyade, resmin bütününe bakmayı ve tüm sistemleri gözden geçirmeyi sağlayan bir tedavi yaklaşımıdır.
- Hastaya özel uygulanan fonksiyonel tıp tedavi yaklaşımı 5 basamak üzerine kurulmuştur: Bunlar:
 1. Remove
 2. Replace
 3. Repopulate,
 4. Repair,
 5. Re-balance

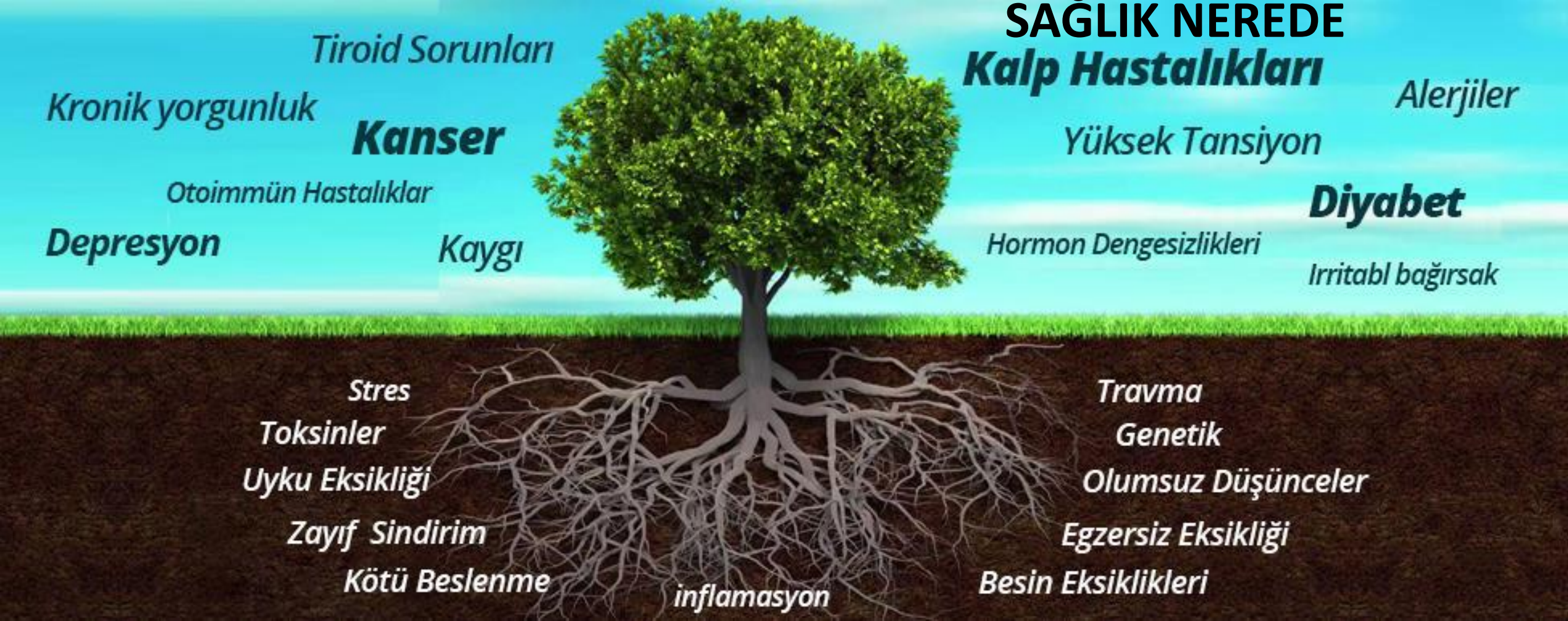


Fonksiyonel Tıp ; Eksiđi bulun!!

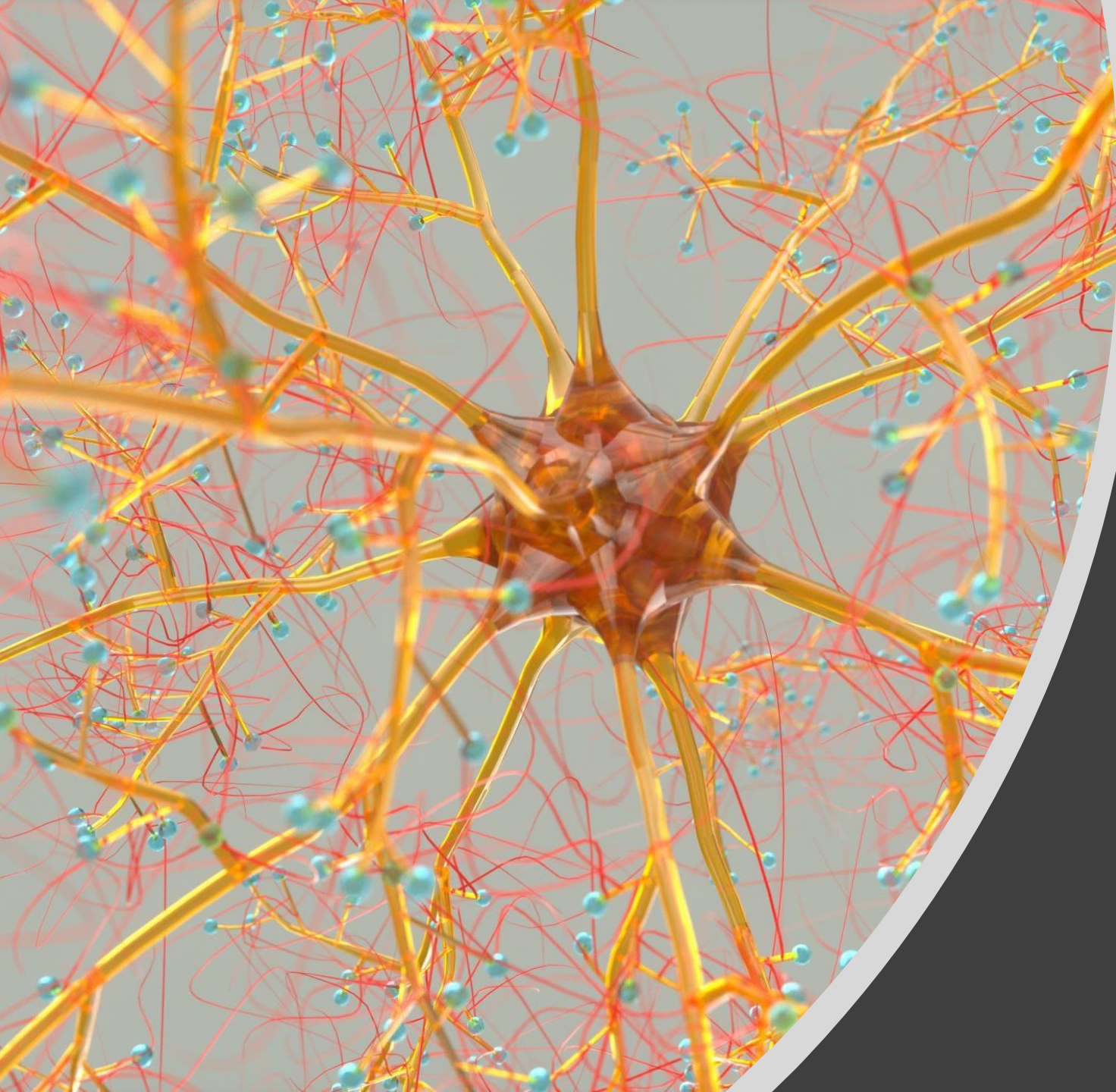
**OTONOM SİNİR
SİSTEMİ NEREDE**

Dr. Cihan Aksoy

**KÖTÜ POSTÜR, RUHSAL
SAĞLIK NEREDE**



AZ BİLDİKLERİMİZ



VEGETATİF SİNİR SİSTEMİ ETKİLEŞİMİ

Tüm memeliler aynı değil:İçgüdüsel – istemli?

Kış uykusuna yatan hayvanlar metabolizmayı düşürerek ve yağ dokusunu yakarak susuz ve aç yaşayabilir

Ceylan ve antiloplar aynı anda yavrulamak için doğum zamanını ayarlayabilir

Foklar suyun altında daha fazla kalabilmek için kalp atış hızını düşürebilir

Otonom sinir sistemi disfonksiyonu ile ilişkisi saptanan sorunlar

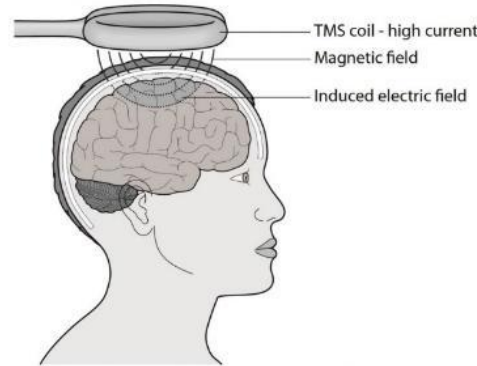
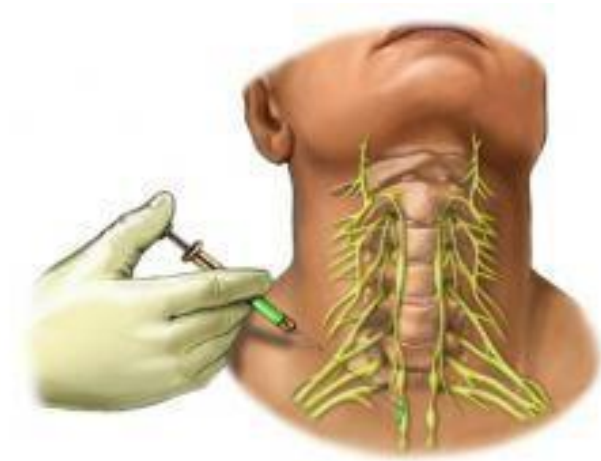
- Addictions
- Alzheimer disease
- Anxiety disorders
- Atonic seizures
- Atrial fibrillation
- Autism
- Bipolar disorders
- Bruxism
- Bulimia nervosa
- Cerebral palsy
- Crohn's disease
- Chronic headaches
- Cluster headaches
- Cognitive impairment associated with Alzheimer's disease
- Coma
- Depression
- Eating disorders (e.g., anorexia and bulimia)
- Essential tremor
- Fibromyalgia
- Generalized motor seizures (formerly generalized tonic-clonic seizures)
- Generalized epilepsy syndromes
- Generalized treatment-resistant epilepsy
- Heart failure

Otonom sinir sistemi disfonksiyonu ile ilişkisi saptanan sorunlar

- Panic attack
- Rheumatoid arthritis
- Schizophrenia
- Sleep disorder
- Status epilepticus
- Stroke
- Tinnitus
- Tourette's syndrome
- Traumatic brain injury (TBI) including post-TBI pneumonia
- Hemicrania continua
- Impaired glucose tolerance/Pre-diabetes
- Insomnia
- Juvenile myoclonic epilepsy
- Migraine headaches
- Mood disorders
- Narcolepsy
- Obesity
- Obsessive-compulsive disorder

Otonom sinir sistemi üzerine etkili olabilen tedaviler

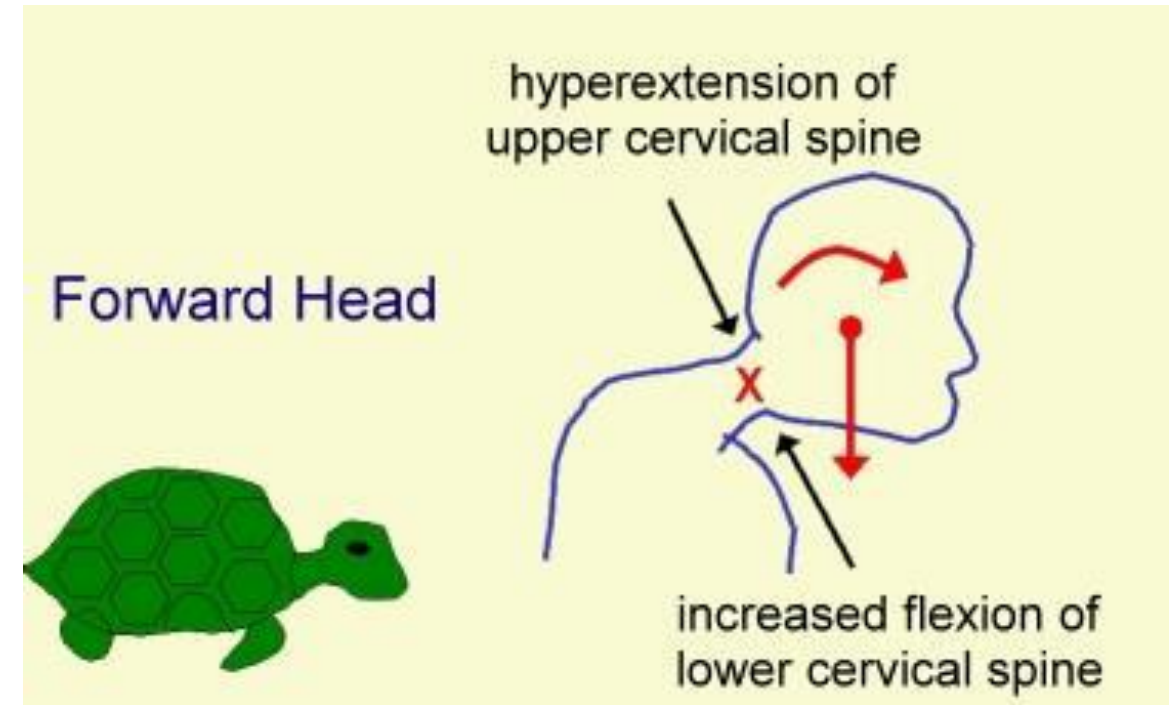
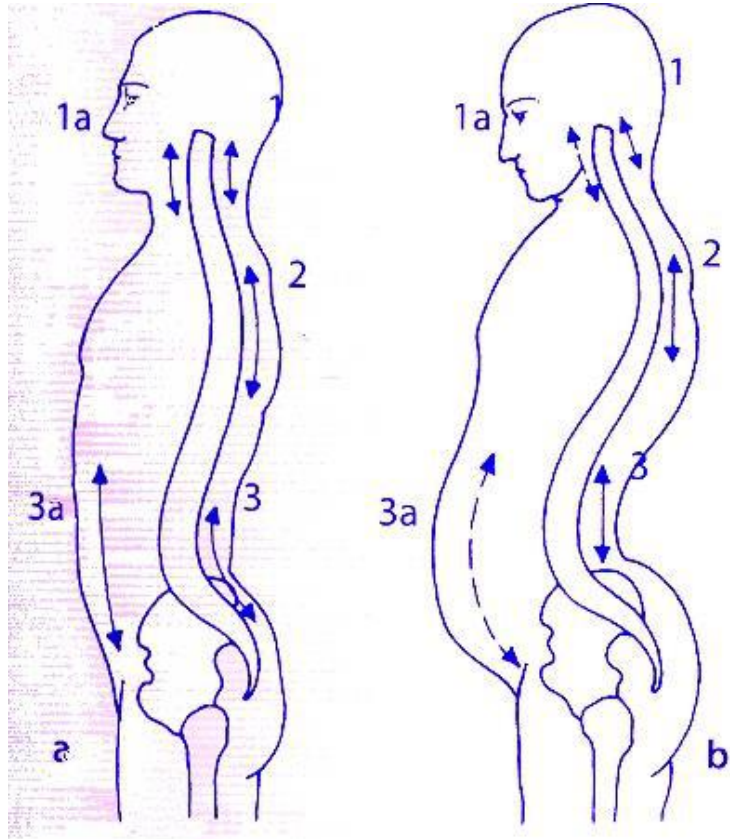
- Düzenli egzersiz, dengeli beslenme, stresten uzak yaşam
- Nöralterapi
- Nefes terapisi, solunum egzersizleri
- Reiki
- Yoga, Tai-Chi
- Akupunktur
- Zihin-beden terapisi, meditasyon
- Masaj
- Relaksasyon teknikleri
- Hipnoz
- Manipölasyon
- Nöromodülasyon
- ...

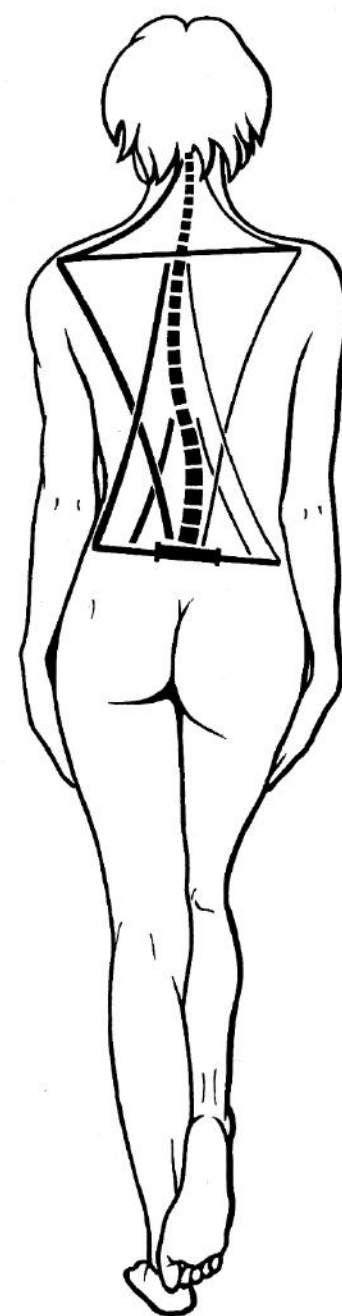
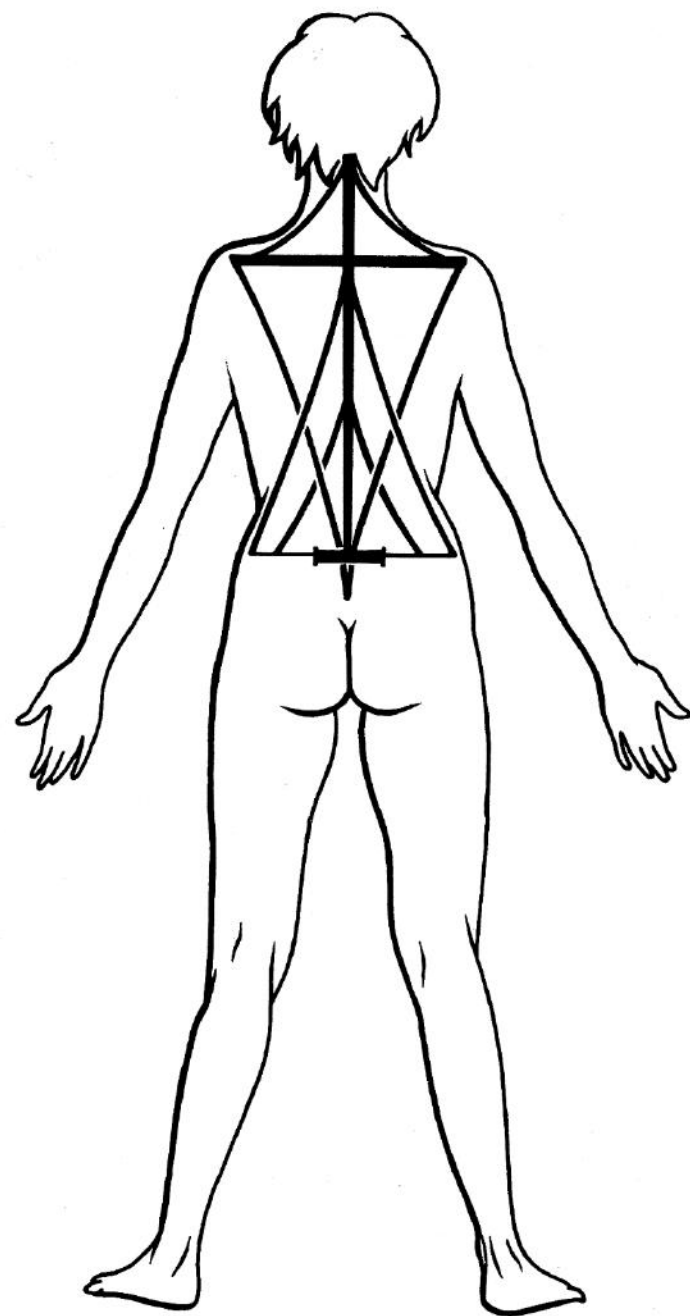


AZ BİLDİKLERİMİZ

KÖTÜ POSTÜR VE YANLIŞ YÜKLENME ETKİSİ

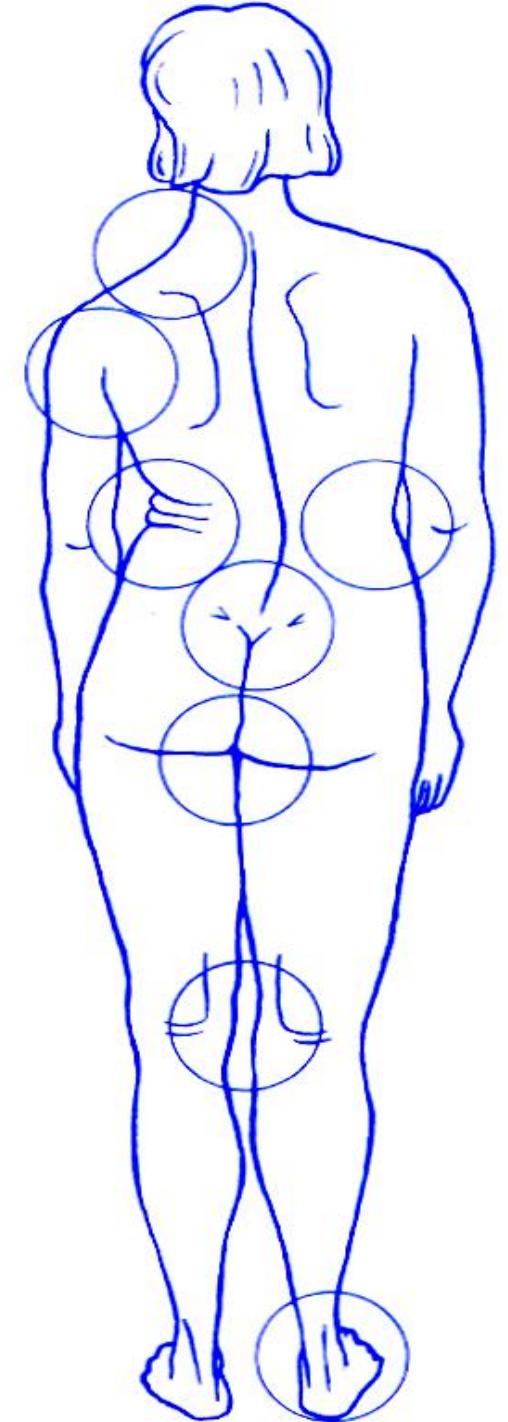
ANA SORUN NEREDE?





Fizik Muayenede:

- **İnspeksiyonda:** Morfolojik değişikliklerin yanısıra vücut dengesi, ağırlık aktarımındaki değişiklikler, asimetrik ve bozuk postural tutumlar gözlenmeli
- **Palpasyonda:** Ciltteki otonom sinir sistemi reaksiyonları
 - Dermografizm
 - Subkutis,fasya- Kipler Cilt kaydırma-simetrik
 - Kas, Derin kaydırma-Sürtme- Biliniyorsa AK testi
 - Spinoz proçesler ve faset oynaklığı testleri
- **Dirence karşı izometrik kasılma :** Eklemlere izometrik kasılma yaptırılması sırasında oluşan ağrılar sıklıkla mekanik-fonksiyonel eklem kökenli değildir ve manipulatif girişimlere iyi yanıt alınamaz



En sık görülen nedenler

- **Postural bozukluklar**
- **Miyofasyal ağrı sendromları**
- **Segmental disfonksiyonlar**
- **Dejeneratif disk ve eklem hastalıkları**

Manual Tıp Nedir?



- Manual Tıp **neuro-muskuloskeletal sistem ile ilgili fonksiyon bozukluklarını** bilimsel olarak ele alarak tanımaya, düzeltmeye ve önlemeye yönelik bir sanat ve bilim dalıdır.
- Enaz 40 dünya ülkesinde devlet tarafından bir tıp branşı olarak tanınmış , eğitim ve uygulamaları kanunlarla düzenlenmiştir



MANUEL TIP DERNEĞİ



Michael L. Kuchera DO, FAAO, FNAOME
Chair, Director, Professor | Indianapolis, Indiana 
Specialtie... Osteopathic Medicine
Speaks ab... Osteopathic Medicine, Somatic Dysfunct
Spoken at 1 event

Track

Meet

Message



Guidelines on basic training and safety adopted by the FIMM General Assembly on October 15th, 2013

Manuel Tıp Nedir?

- Manuel tanı ve terapi yöntemlerini bilimsel olarak ele alan, Nöro-Lokomotor sistemin fonksiyon bozukluklarının
 - TANINMASI- DİYAGNOZ
 - ETKİLERİNİN SONUÇLARI -PROGNOZ
 - EĞİTİMİ VE KORUNMASI –PROFLAKSİ
 - TEDAVİSİ-
- Yani endikasyon, kontrendikasyon, uygulama teknikleri ve etkilerini güncel bilgiler ışığında araştıran ve açıklayan tıp bilimi “*manuel tıp*” adını alır.

- Allergy
- Anesthesiology
- Cardiology
- Cardiothoracic Surgery
- Child and Adolescent Psychiatry
- Clinical Neurophysiology
- Dermatology and Venereology
- Emergency Medicine
- Endocrinology
- Gastroenterology
- Geriatrics
- Gynaecology and Obstetrics
- Infectious Diseases
- Internal Medicine
- Laboratory Medicine / Medical Biopathology
- Medical Genetics
- Medical Microbiology
- Medical Oncology
- Nephrology
- Neurology
- Neurosurgery
- Nuclear Medicine
- Occupational Medicine
- Ophthalmology
- Oro-Maxillo-Facial Surgery
- Orthopaedics & Traumatology
- Otorhinolaryngology
- Paediatric Surgery
- Paediatrics
- Pathology
- Pharmacology
- Physical Medicine and Rehabilitation
- Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery
- Pneumology
- Psychiatry
- Public Health Medicine
- Radiology
- Radiation Oncology and Radiotherapy
- Rheumatology
- Surgery
- Urologic Surgery
- Urology
- Vascular Surgery



- [vascular surgery](#)

Multidisciplinary Joint Committee

- Adolescent Medicine
- Breast Care
- [Hand Surgery](#)
- Immune Mediated Disease
- Infection Control
- Intensive Care Medicine
- Manual Medicine
- [Network of Accredited Skills Centers in Europe \(NASCE\)](#)
- Oncology
- Pain Medicine
- [Paediatric Urology](#)
- Phlebology
- Rare & Undiagnosed Diseases
- [Sexual Medicine](#)
- Spine Surgery
- Sports Medicine
- [Wound Healing](#)

- *Immune Mediated Disease*
- *Infection Control*
- *Intensive Care Medicine*
- *Manual Medicine*
- *Network of Accredited Skills Centers*
- *Oncology*
- *Pain Medicine*
- *Paediatric Urology*



»Chiropraksi«
»Osteopati» ve
«Manuel tıp»
farklı disiplinlerdir.

Hekimlerin eğitimi manuel tıp
ile uyum gösterir

Guidelines on basic training and safety

adopted by the FIMM General Assembly on October 15th, 2013
official content version: 3.1

prior official content versions: 2.6, 2.7, 3.0

«Manuel Tıp Derneği»

<http://www.manueltipdernegi.org>



International Federation for Manual/Musculoskeletal Medicine
2013

<http://www.fimm-online.com>

acigane.com.tr

MASÖR
TURGUT GÜL

Bel Fıtığı - Bel Kayması - Boyun Fıtığı
Kulınç Fıtığı - Fizik Tedavisi ve
Göbek Düşüğü Tedavisi Yapılır.
Çubukla Yeraltı Su Aranır.

Tel. : (326) 613 84 72 - 617 38 41 Ulucami Cd. No. 76
Ev : 617 79 77 - 669 20 67 İSKENDERUN

DERT BABASI
ASLANBEY
FALACMADA, BÜYÜ BOZMADA
BUYUK USTA

1. YILDIZNAME
2. UÇAN BAKLALAR
3. SU FALI
4. KAHVE FALI
5. EL FALI
6. KURŞUN FALI
7. KAĞIT FALI
8. KÜRE FALI
9. BEN FALI
10. KORKU ÇIKARMA
11. UĞURSUZLUĞU
GİDERME
12. İSLERİN YOLUN-
DA GİTMESİ
13. SOĞUKLUĞU
GİDERME
14. KİLİTLEME BÜYÜSÜ
15. SAKIZ BÜYÜSÜ
16. KEMİK BÜYÜSÜ
17. YAĞ BÜYÜSÜ
18. CİNLERİ DAĞITMA
19. RUH ÇAĞIRMA
20. KORUYUCU CİNLERİ
ÇAĞIRMA
21. CARPILMAYI GİDERME
22. ROMATİZMA
23. ASMA
24. ÜLSER
25. KALP HASTALIĞI
26. GÖZ EĞRİLMESİ
27. SIVILCEER
28. GÜZELLEŞME
29. BAYKUS BÜYÜSÜ
30. SÖZ GEÇİRME
31. BASAĞRILARI
32. KULAGA GELEN
SESLER
33. SEVDİĞİNE KAVUŞMA
34. ES BULMA
35. ÇOCUK YAPMA
36. BAĞLANAN ERKEĞİ
ÇÖZME
37. AMENTÜ MUSKASI
38. ARPA BÜYÜSÜ
39. GECE KUŞU YARASA VE
CİNLER
40. BARİSTİRMALAR
41. BAŞARILI OLMA
42. ZEKANIN GÜÇLENMESİ
43. CİNLERİ ÇAĞIRMA
44. CİN MUSKASI
45. CİN KOVMA
46. DİL TUTULMASI
47. MUHABBET MUSKASI
48. DERNE BULMA
49. BİTKİNLİK
50. DUKKANIN SATILMASI İÇİN

0956 24 33 23
0181 804 7675
0793 065 8820

A. VERTEBRALIS

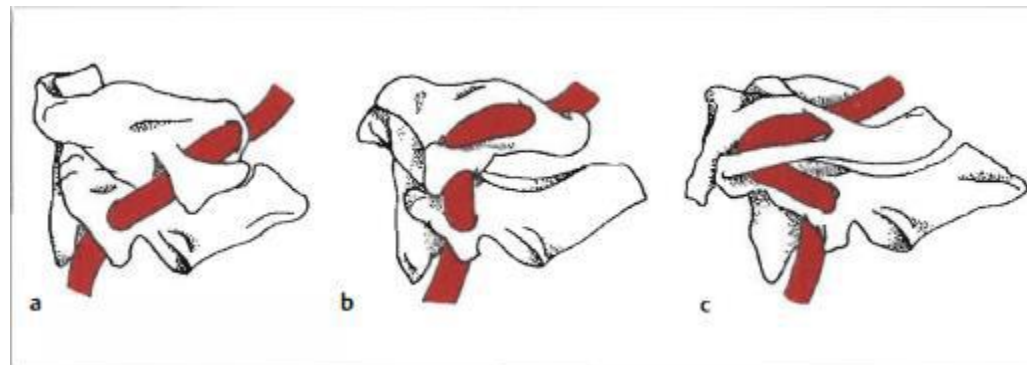
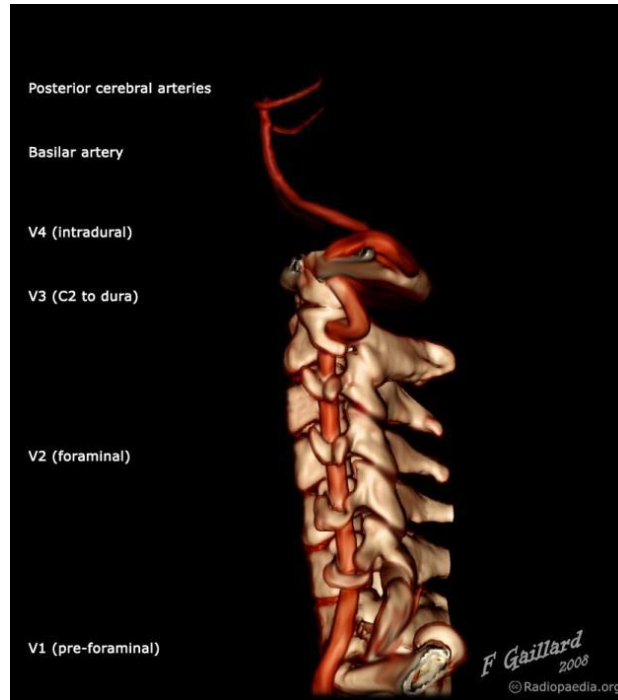


Fig. 3.36a-c Course of the vertebral artery as a result of atlas rotation to the left (a) and to the right (c); (b) neutral position.

Arnold, C., R. Bourassa, et al. (2005). Dependence of Vertebral and Carotid Artery Flow Upon Vertebral Artery Stress Tests and Premanipulative Holds.

Güvenlik

Osteopati ABD de genelde güvenli bir tedavi olarak kabul edilir, fakat bazı yan etkiler görülebilir. Bunlar:

- Tedavi bölgesinde hassasiyet ve ağrı (%10-20)
- Baş ağrısı
- Halsizlik hissi

Bu etkiler uygulamadan saatler sonra başlayıp tipik olarak birkaç gün içinde kendiliğinden geriler. %10 olguda NSAİİ gerekir.

Nadiren spinal (Özellikle servikal) manipülasyon sonrası ciddi komplikasyonlara rastlanmıştır. ,

Bunlar arasında arter duvarı yırtılması ve buna bağlı felç ve ölümler vardır Ancak bu komplikasyonların spontan olmadığı kanıtlanmamıştır)

(<http://www.nhs.uk/Conditions/Anti-inflammatory-non-steroidal/Pages/Side-effects.aspx>).

ABD osteopati derneği verilerine göre

- Manipulasyon sonrası ciddi komplikasyonların muhtemel oranları uygulayıcıya ve hastaya göre değişebilir.
- Genel toplamda 1/50.000 ila 1/1.000.000 hastada ciddi komplikasyon
- Servikal manipülasyon sonrası majör serebrovasküler sorunlar oluşma riski 1/120.000 ila 1/1.666.666 (Çoğu spontan ve manipülasyonla ilgisiz tesadüfi)
- Lomber manipülasyon sonrası lomber disk hernisi oluşma riski 1/38.013 ila 3/1.000.000
- Kauda equina riski 1/3.7 milyon ila 1/100 milyon

Manipülasyon komplikasyonlarını günlük yaşam aktivitelerindeki riskler ile karşılaştırırsak: 1/400.000)

Servikal omurga cerrahisi sonrası ölüm: 1/145 ameliyat

Trafik kazasında ölüm 1 /20.000 kişi /her yıl

Osteoartrite bağlı uzun süre NSAİİ kullanımına bağlı ölüm 1 /1.000 -1/4.000kişi

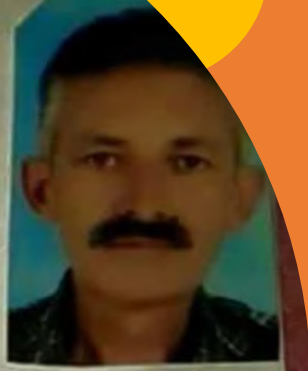
İlk İnme atağında ölüm 1/1.000 / Genel toplumda her yıl

Spontan stroke 0.03-5 /100,000 kişi her yıl

Hekimler yapmadı
Böyle oldu

LOKMAN HEKİM

- BEL FITİĞİ & ASTİM
- OMİRİLİK DARALMASI
- BOYUN FITİĞİ & MİDE
- ROMATİZMA KİREÇLEME
- VENÜSKÜS YIRTIĞI
- BEL KAYMASI & DİSK
- FELÇLİK & FİZİK TEDAVİ
- ÇOÇUĞU OLMAYAN
- ALTINI ISLATAN



CEMAL KÖKSALAN

Camlıkahve Civari Yıldız Bal
Salonu

KADIRLI / OS

PATOLOJİK OLARAK ROM'U AZALTAN FAKTÖRLER:

- Eklem yüzey patolojileri
- Eklem içi serbest cisimler, yağ yastıkçıları
- Sinovyal efüzyon, inflamasyon
- Çevre yumuşak doku patolojileri, kontraktürler
- Uzun süreli immobilizasyon (travmatik, cerrahi, nörolojik veya sistemik hastalıklar nedeniyle)
- **AĞRI**
- **FONKSİYONEL BLOKLAR-(segmental disfonksiyon)**





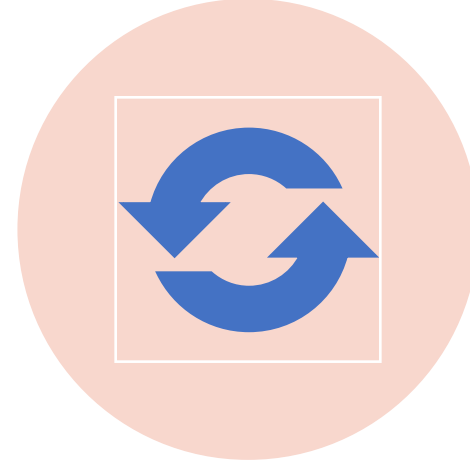
Ağrı: Görüntüleme ve klinik

- Ağrılı ve hareketi kısıtlanmış eklemlerin muayenesinde organik olarak kanıtlanmış sinovit, kondrit, dejeneratif artrit, hidrartoz, hemartroz, meniskopati gibi bir hastalık her zaman tespit edilmez.
- Eklemdeki fonksiyon bozukluğu çoğu kez organik değişikliklerle açıklanmaya çalışılır.
- Ancak radyolojik olarak ileri dejeneratif değişikliğe rağmen hareketleri açık ve ağrısız hastalar sıkça görülür.

Ağrı: Görüntüleme ve klinik



BUNUN TERSİ, RADYOLOJİK
TETKİLERİ NORMAL ANCAK İLERİ
DERECEDE AĞRILI VE FONKSİYON
BOZUKLUĞU OLAN HASTALAR
VARDIR.



YANİ FONKSİYON
BOZUKLUKLARI HER ZAMAN
STANDART ORGANİK
PATOLOJİLERLE AÇIKLANAMAZ.

Disfonksiyonlarda Radyolojik Tetkik

Özel fonksiyonel graflerle segmental disfonksiyon, hiper mobilite gibi fonksiyonel bozukluklarını tespit edebiliriz.

Ancak hiçbir görüntüleme yöntemi eğitilmiş ,duyarlı bir elin hassasiyetinde değildir.

Manuel tip

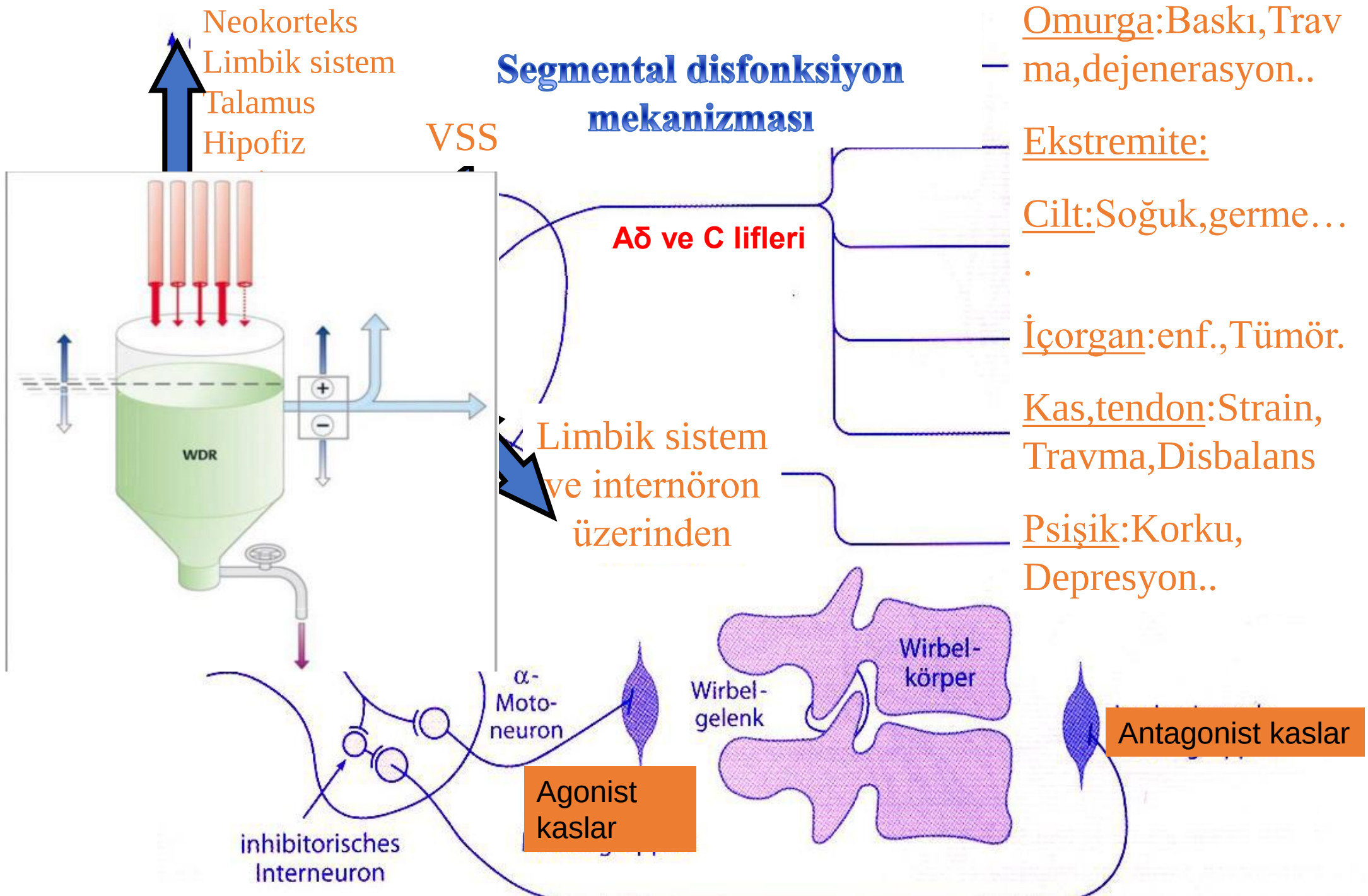
Manuel tıp güncel konsepti

- Segmentle ilgili dokuların (**eklem, miyofasyal yapılar ve ilgili vasküler, lenfatik ve nöral elemanların fonksiyonel bozuklukları**) **nosireaktif ve ağrılı fonksiyonel disfonksiyonların klinik olarak gösterilmesine ve tedavisine** dayanır.

Segmental
Disfonksiyon

Somatik
Disfonksiyon

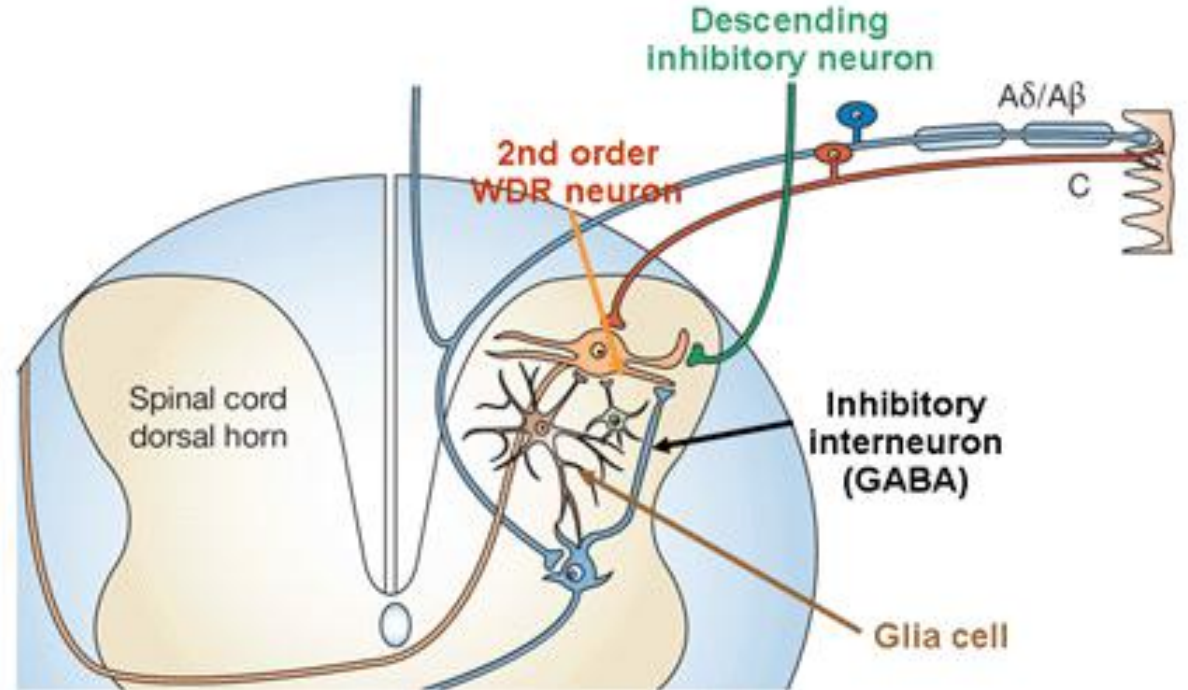
Ağrılı Minor
İntervertebral
Disfonksiyon



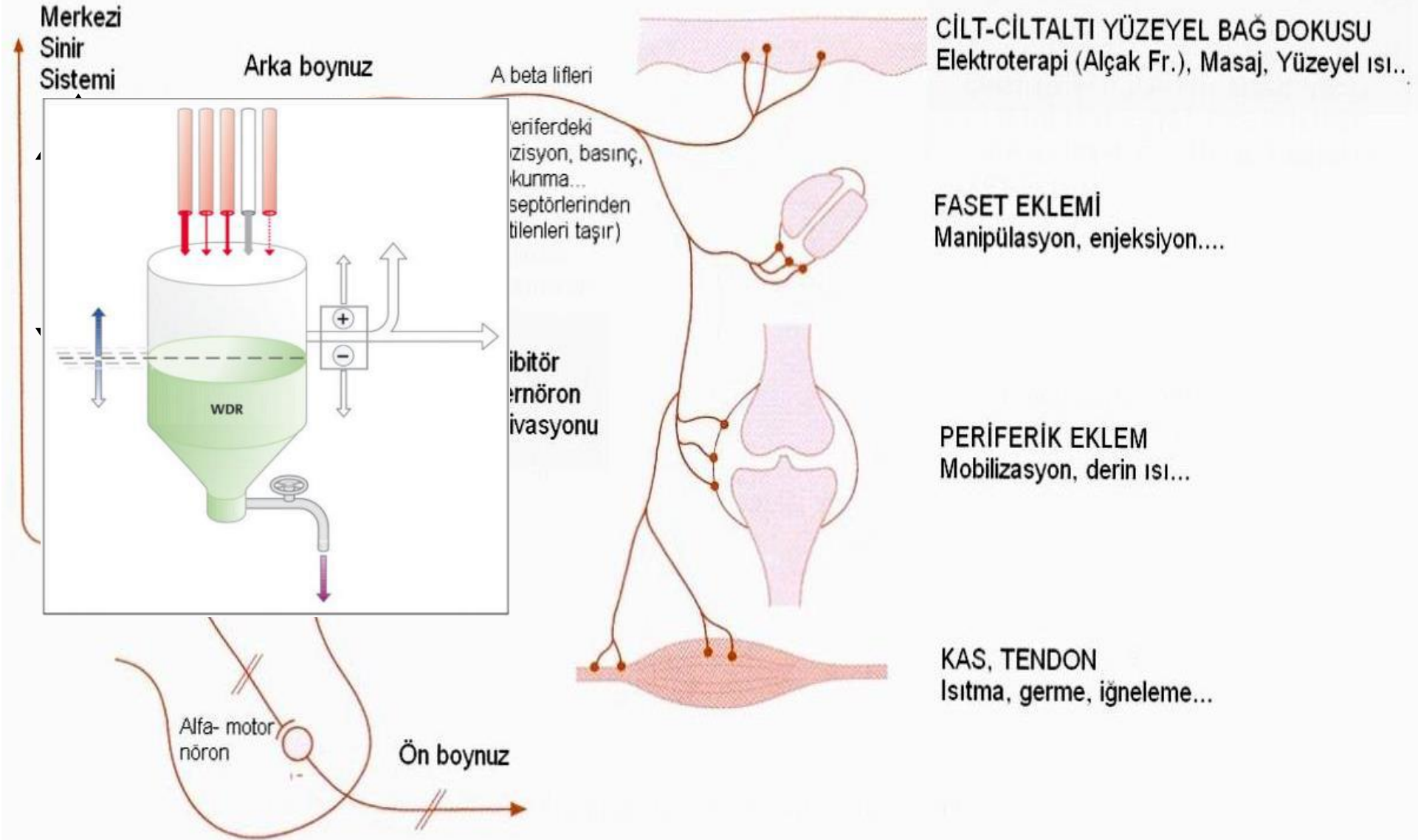
WDR ve Glia Hücreleri

- Periferden gelen her uyarı (somatik, visseral, noksiyöz veya noksiyöz olmayan) arka boynuzda WDR nöronları tarafından değerlendirildikten sonra glia hüceleri tarafından kayıt edilir.
- Glia hücrelerine gelen bilgiler silinmez ve WDR'e ile sürekli etkileşimdedirler.

Primary Afferent Pathways and Their Connections in the Dorsal Horn



Inhibitör Uygulamalar



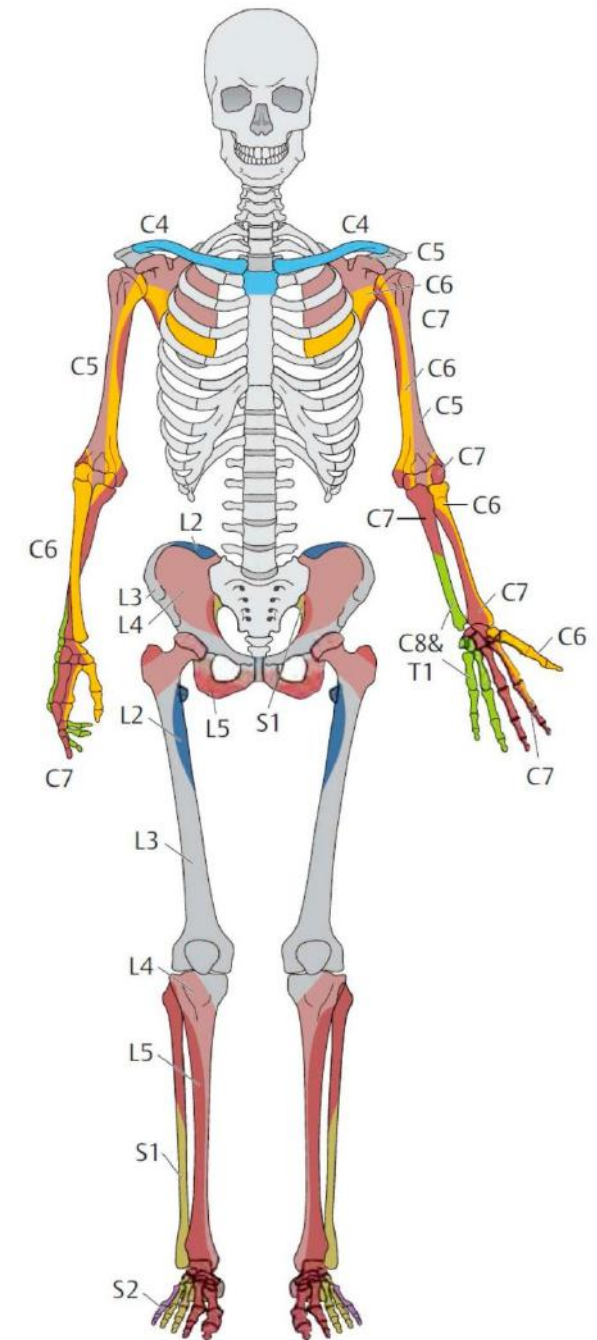
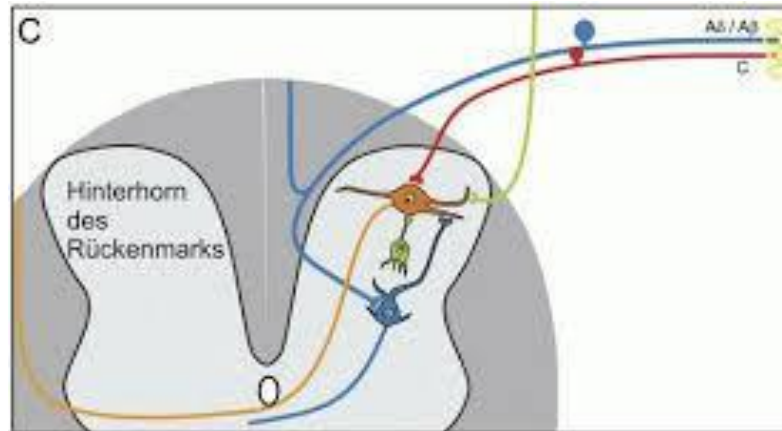
GABA inhibitör ara nöron aktivasyonu alfa motor nörona gelen uyarının azalmasına ve ağrılı "blokaj"ın çözülmesine yolaçar.

Spinotalamik Yol

- Ağrılı uyarana bedenin ilk yanıtı vejetatif sinir sistemi reaksiyonudur----vazokonstriksiyon
- Hipotalamus----ACTH salgılanır.
- Talamus----ağrının yeri algılanır
- Limbik sistem----anksiyete
- Neokorteks----ağrının algılanması

Merkezi Sensitizasyon

- Ağrılı stimulusun devamı ile ağrılı uyaranlara cevap veren WDR nöronlarının alanları genişler ve birbiri üzerine yayılırlar.
 - Bu şekilde bir ağrılı uyaran birkaç WDR nöronu aktive ettiği gibi stimulus şiddeti ve süresi arttıkça daha fazla WDR nöron aktive olur ve ağrının yayılımı görülür.
 - Dokunma duyusunu alan A beta lifleri de aktive olarak ağrılı olmayan uyarılar ağrılı hissedilir ve ağrı geniş alanlara yayılır.
- 



Guidelines on basic training and safety

adopted by the FIMM General Assembly on October 15th, 2013
official content version 3.1

prior official content versions: 2.6, 2.7, 3.0



International Federation for Manual/Musculoskeletal Medicine
2013

<https://www.manueltipdernegi.org/>

<http://www.fimm-online.com>



 **dharidash**

Koruyucu hekimlikteki yeri

Postural bozuklukların düzeltilmesi

Segmental Disfonksiyonların düzeltilmesi

Yanlış hareket patternlerinin düzeltilmesi

Enazından mevcut ve olası zincir reaksiyonlarının tanınması

- İlerde gelişebilecek organik ve psikolojik bozuklukları engelleyebilir.

Pub Med Artan yayınlar



[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

Save

Email

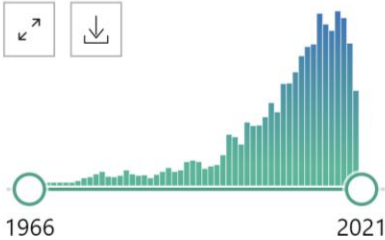
Send to

Sorted by: Best match

MY NCBI FILTERS 

4,630 results

RESULTS BY YEAR



TEXT AVAILABILITY

☐ Abstract

☐ Free full text

☐ Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

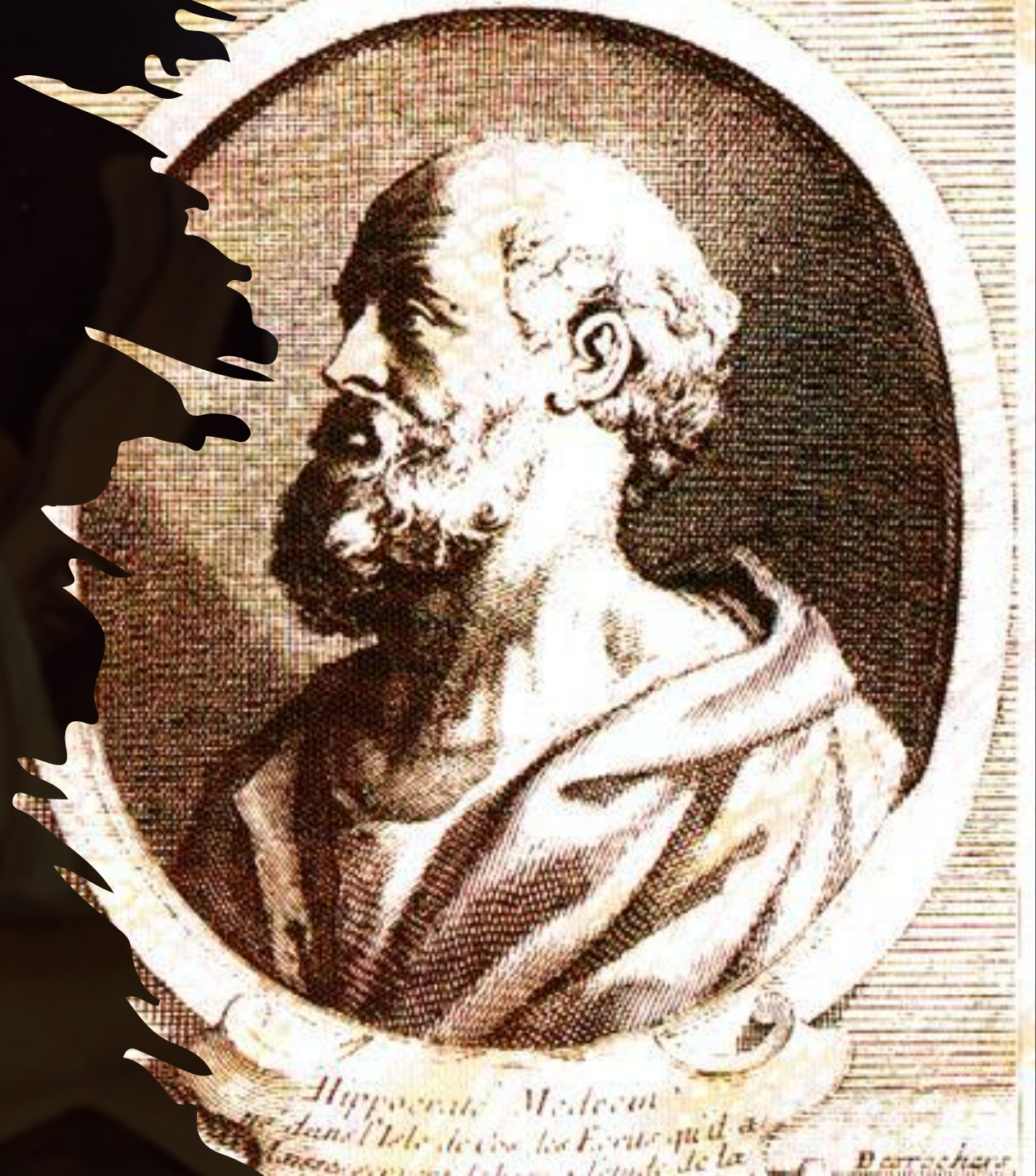
☐ **Manipulative Therapies: What Works.**
1 Smith MS, Olivas J, Smith K.
Cite Am Fam Physician. 2019 Feb 15;99(4):248-252.
PMID: 30763049 **Free article.** Review.
Share

☐ **Manual therapies for cervicogenic headache: a systematic review.**
2 Chaibi A, Russell MB.
Cite J Headache Pain. 2012 Jul;13(5):351-9. doi: 10.1007/s10194-012-0436-7. Epub 2012 Mar 30.
PMID: 22460941 **Free PMC article.** Review.
Share

☐ **Musculoskeletal Therapies: Osteopathic Manipulative Treatment.**
3 Jonas C.
Cite FP Essent. 2018 Jul;470:11-15.
PMID: 29963843 Review.

HİPOKRAT

HASTALIĞIN EN GÜZEL İLACI
O HASTALIKTAN KORUNMANIN
ÇARELERİNİ ÖĞRENMEKTİR



OLGU SUNUMU YA DA

- TEŞEKKÜR EDERİM



Olgu: Başağrısı, sık boyun tutulması

- 49yaşında kadın
- 4 yıl önce boşanmış.
- 10 yıldır aralıklı , süresi önceleri bir günü geçmeyen, giderek devamlılık kazanan boyun tutulmaları oluyor. Evlenince balayında çok iyiymiş. Evliliğin 3 yılında çocukları olmayınca ağrıları ve tutulmaları artmış. 42 yaşında menapoza girmiş.
- Başağrıları ensesinden tepesine ve sol kürek kemiğine sıkma germe tarzında . Sinirlenince, cereyanda, telefonla konuşurken artıyor.
- Ağrı mekanik ağırlıklı ama sabahları yorgun kalkıyor.

Hızlı lokomotor muayenede :

- Boyun hareketleri her yöne hafif kısıtlı ve fleksiyona zorlamada ağrılı.
- Levator scapula ve üst trapezde tetik noktalar. Seyrime yanıtı +
- Hızlı nörolojik ve sistemik muayenede özellik yok.
- Travma, ilaç kullanım öyküsü, geçirilmiş hastalık yok

Yaklaşım modelleri (eğitim ve egzersiz yanısıra)

Naapcaz şimdi çeşitlemeleri! (Yalnız 5 örnek)

1. Veririm analjeziği (Parasetamol 500 mgx3..) veya analjezik dozda NSAİ yi (Örnek: Diclofenac 75 mg 1x1...) , çok kasıyorsa bir de miyorelaksan (Örnek:Thiocolcicoid 4mgx2...) yollarım eve. Geçmezse gelsin.
2. Sistemik ilaç vermem, yukarıdaki örnekler gibi bir topikal ilacı (Pomad, roll-on, patch, yakan kokan bir şey..) endişelenme der gönderirim.
3. Lokal enjeksiyon, kuru iğne, akupunktur, hasta tipine göre kupa, sülük.. Uygular uygulattırırım.
4. Birkaç direkt grafi, birkaç laboratuvar ister öyle tedavi veririm.
5. MRI olmadan olmaz, neme lazım En ileri tetkiki ister rahatlar rahatlatırım.

Servikal sorun düzeyi başağrı lokalizasyonu ilişkisi

- Bogduk N, Govind J. Cervicogenic headache: an assessment of the evidence on clinical diagnosis, invasive tests, and treatment. Lancet Neurol. 2009 Oct;8(10):959-68

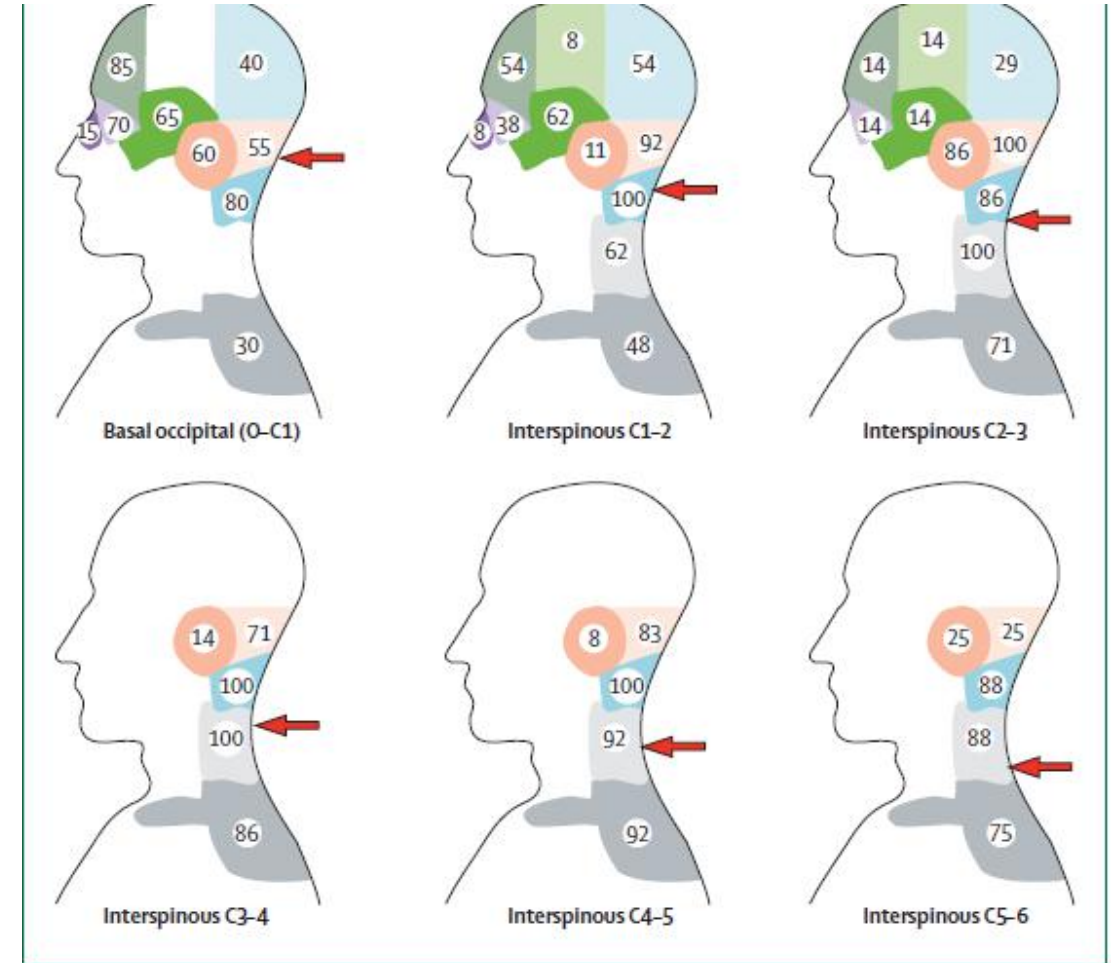


Figure 2: Referred pain patterns after noxious stimulation of basal occipital periosteum and interspinous muscles at C1-2, C2-3, C3-4, C4-5, and C5-6

Sonuçta sistemik muayenede-Problem listesi;

- Bruksizm
- Myofasyal ağrı sendromu
- Postür bozukluğu
- Tek taraflı kalkaneovalgus
- Benign Eklem Hiper mobilite sendromu
- Kronik ağrı sendromu

Tedavide başarının temeli: «Neden/sonuç ilişkisinin iyi anlaşılmasıdır.». -Vice Versa-